



# *La Gym La Couturoise*

## **DOSSIER D'INSCRIPTION**

**2016-2017**

Pour un bien être dans le corps et dans la tête...

Dans une ambiance conviviale et à votre rythme, nous vous proposons de découvrir nos différentes activités.

A la suite des 2 séances d'essai votre adhésion ne sera effective qu'après réception du dossier complet. **Sans ce dossier, la Gym La Couturoise ne pourra être tenu responsable des désagréments pouvant vous être causés.**

### **Le dossier complet se compose de :**

- la fiche d'inscription
- Le règlement de la cotisation annuelle (possibilité d'un paiement par chèque en 3 fois maxi)
- Un certificat médical
- Une autorisation parentale (pour les enfants)

Date et Signature



# La Gym La Couturoise

## FICHE D'INSCRIPTION

### A REMPLIR EN MAJUSCULES

**NOM DE L'ADHERENT :** .....

**PRENOM :** .....

**N° de tel Fixe :** ..... **N° de tel Portable :** .....

**EMAIL :** .....

**ADRESSE :** .....

**VILLE :** ..... **CODE POSTAL :** .....

**DATE DE NAISSANCE :** .....

### **PERSONNE A PREVENIR EN CAS DE PROBLEME :**

**NOM :** ..... **PRENOM :** .....

**Lien familial :** ..... **N° de TEL :** .....

**Choix de l'activité :** .....

**COTISATION :** .....€ **CHEQUE/ESPECES/ BON-COUPON SPORT**

**CHEQUE N°1** **SOMME :** .....€ **date d'encaissement**

**CHEQUE N°2** **SOMME :** .....€ **date d'encaissement**

**CHEQUE N°3** **SOMME :** .....€ **date d'encaissement**

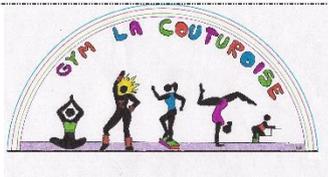
### **AUTORISATION**

Sans indication contraire de votre part, vous autorisez la Gym La Couturoise à prendre des photos et vidéos et à les publier (presse, site internet de l'association ou de la commune, calendrier...)

ACCEPTÉ

OUI

NON



# La Gym La Couturoise

## AUTORISATION PARENTALE

Nous soussignés.....parents de .....

**s'engageons à vérifier la présence d'un responsable avant de laisser notre enfant** au cours pour lequel il/elle est inscrit.

**S'engageons à respecter les horaires de début et de fin.**

A la fin de la séance,  Nous autorisons notre enfant à partir seul

Nous n'autorisons pas notre enfant à partir seul

Autres personnes susceptibles de reprendre votre enfant : .....

**La Gym La Couturoise ne pourra être tenu responsable des enfants en dehors de la salle**

**autorisons à pratiquer la gym et le sport d'entretien** au sein de l'association La Gym La Couturoise

N° de sécurité sociale de l'assuré : .....

Médecin traitant (Nom et N° de téléphone):.....

.....

Allergies : .....

Autres renseignements que vous jugez utile de nous signaler : .....

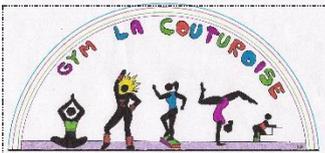
.....

**Par la présente, j'autorise sans aucune restriction les responsables de La Gym La Couturoise à prendre toutes décisions qu'ils jugeront utiles en cas de problème, notamment en cas de nécessité d'hospitalisation et/ou d'intervention chirurgicale.**

Fait à .....

Le .....

Signature obligatoire



# La Gym La Couturoise

## NOS COURS

### COURS ENFANTS :

**Baby gym** (salle Dervaux) : *samedi*

-de 10h15 à 11h pour les enfants de 15 mois\* à 2 ans (\*en fonction de l'autonomie et de la motricité de l'enfant)

-de 11h15 à 12h : de 2 ans jusqu'à la petite section maternelle

**Gym enfant** (salle Dervaux) : Moyenne et grande section de maternelle

*Jeudi de 16h50 à 17h50*

**Eveil Gymnique** (salle Dervaux) : Classes primaires

*Jeudi de 17h50 à 18h50*

**Gym agrès** : (salle des sports) : à partir du CP

*Lundi de 17h30 à 19h*

*Mardi de 17h30 à 19h*

*Mercredi de 13h30 à 14h30 et de 14h15 à 16h*

Il est demandé aux parents de ne pas rester pendant les cours (sauf pour la baby gym)

Les cheveux longs doivent être attachés obligatoirement. Pensez à donner une bouteille d'eau aux enfants.

### COURS ADULTES :

**Step** (salle des sports) :

*mercredi de 19h à 20h*

**Zumba** (salle des sports) :

*mardi de 19h15 à 20h15*

**Gym entretien adultes** (salle Dervaux) :

*Jeudi de 19h à 20h*

*Samedi de 9h à 10h*

**Gym Séniors** (salle Dervaux) :

*mercredi de 10h20 à 11h20*



# La Gym La Couturoise

## LES TARIFS (saison 2016-2017)

### Pour les cours enfants

	Baby Gym	1 heure*/sem	Jusqu'à 2 heures*	3 heures et plus*
La Couturois	60 €	65 €	85 €	110 €
Extérieur	65 €	70 €	90 €	115 €

\*Cours enfants (Gym enfant, Eveil gymnique, agrès)

### Pour les cours adultes

-Zumba : 4€ le cours, payable à chaque début de cours ou 45 € la carte de 12 cours.

**Parrainage** : pour l'achat d'une carte par le parrain et le filleul, chacun bénéficie de 2 séances offertes

-Autres cours adultes, au choix : gym entretien, gym senior ou step :

	La Couturois	Extérieur
Formule 1 heure/semaine	70 €	75 €
Formule 2 heures/semaine	95 €	100 €
Formule 3 heures/semaine	115 €	120 €

Tous les tarifs sont des tarifs annuels (saison 2016-2017) hors zumba.

**Tarif famille\*** applicable dès la 2<sup>ème</sup> adhésion, nous consulter

(\*personne vivant à la même adresse)

**Tarifs adaptés pour les inscriptions en cours d'année**, nous consulter



# *La Gym La Couturoise*

## **CONTACTS**

**Présidente**

**Julie CORNU**

**06 84 33 24 43**



**Vice-présidente**

**Aurélie LHOMER**

**06 99 02 14 06**



**Secrétaire**

**Cindy MARTIAUX**

**06 24 65 00 89**



**Secrétaire adjointe**

**Léa ZAHORNJKO**

**06 26 99 68 47**



**Trésorière**

**Brigitte CARON**

**06 18 74 41 88**



**Trésorière adjointe**

**Marceline QUENTIN**

**03 21 65 41 02**



**MAIL : [gymlacouturoise62@gmail.com](mailto:gymlacouturoise62@gmail.com)**