

Livret des Associations de La Couture



PRÉPAREZ LA RENTRÉE

Sports - loisirs - détente



AOÛT 2018

L'Edito du Maire



Madame, Monsieur,
Par leur diversité et leur dynamisme, les associations sont des lieux d'évasion, de découverte mais surtout des lieux d'expérimentation démocratiques, citoyennes et sociales.

Vous trouverez dans les pages suivantes les renseignements utiles à une nouvelle année associative. La diversité de l'offre vous surprendra, que vous recherchiez la détente, le sport d'entretien, la compétition, le jeu de l'esprit, le sport collectif ou individuel.

N'hésitez pas à rencontrer les responsables de club, ils sauront vous faire partager leur passion.

La vitalité de la vie associative s'appuie presque uniquement sur des bénévoles. Qu'ils soient ici chaleureusement remerciés.

Bonne rentrée

R. GAQUERE

Table des matières

» LA COUTURE EN VADROUILLE	3	» LES ARCHERS LA COUTUROIS	19
» LA COUTURE BASKET CLUB	4	» L3C LA COUTURE CHAMPS DE CULTURES	20
» LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE	5	» AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES	21
» LES PEINTRES DU BAS-PAYS D'ARTOIS	6	» LA COUTURE CRÉATION	21
» ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE DE LA COUTURE	7	» DAMIER CLUB DU BAS PAYS D'ARTOIS	22
» ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE LA COUTURE	8	» LE CLUB DU 3ÈME ÂGE	22
» CRAZY TEAM DANSE MODERNE	9	» LA COUTURE VOLLEY BALL CLUB	23
» LA COUTURE TEMPS DANSE	10	» LE COMITÉ DES FÊTES	23
» COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS	11	» DISTRI ASSO HUMANI	24
» LA COUTURE FOOTBALL CLUB	12	» MALPERMESITA	25
» ACAMA, LE JUDO CLUB LA COUTURE	13	» SOCIÉTÉ DE PÊCHE	25
» LE CLUB DE PÉTANQUE AMITIÉ & DÉTENTE	14	» ASSOCIATION GÉNÉALOGIE DE LA COUTURE	26
» LE CLUB DE GYM LA COUTUROISE	15	» CLUB DES SUPPORTERS DE LA COUTURE FOOTBALL CLUB	26
» TTLRV TENNIS DE TABLE DE LA COUTURE	16	» PAROISSE STE FAMILLE EN BAS-PAYS	27
» LE CLUB DE BADMINTON LA COUTUROIS	17		
» L'ÉCOLE DE TENNIS DU TCRL	18		

LA COUTURE **EN** **VADROUILLE**

La Couture en vadrouille est une association de **randonnée pédestre** depuis 2002 et de marche Nordique depuis 2010. Elle est affiliée à la FFR (Fédération Française de Randonnée).



<p>RANDO PÉDESTRE Deux groupes RENTREE 04/09</p>	<p>Mardi Départ 9h15 Départ 9h (2)</p>	<p>1° GPE : Distance 8 à 12 km Covoiturage souhaité 2° GPE : RDV salle des sports</p>
<p>MARCHE NORDIQUE</p> <p>Prêt de bâtons les 3 premières séances RENTREE 09/09</p>	<p>Lundi : Départ 9h</p>	<p>Place de l'église</p>
	<p>Vendredi : Départ 9h15</p>	<p>Verquigneul Sur le teruil Parc de Loisne</p>



PRÉSIDENTE

Claudette PARENTAUD

06.33.28.65.27

INFO:

prêt de bâtons les 3 premières séances

LA COUTURE BASKET CLUB



Entraîneur Sénior :
Cédric Palade 06 26 4 9 37 12

Les entraînements ont lieu à la
salle des sports de La Couture.

ENTRAÎNEMENTS : LES MERCREDIS		PRIX DES LICENCES
de 20h30 à 22h30	Seniors	100€
BASKET DE LOISIR : LES VENDREDIS		
de 20h30 à 22h30		65€

Possibilité de paiement en 2 ou 3 fois à l'ordre de LCBC



RENSEIGNEMENTS

06.26.49.37.12

www.lacouturebasket.club

ou à la salle des sports
les mercredis
de 16h15 à 17h30



<https://www.facebook.com/lacouturebasketclub/>

LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

La Bibliothèque Municipale se situe derrière l'église .

Mercredi

→ 13h30 - 18h30

Jeudi (1er de chaque mois)

→ 13h30 - 14h30

Vendredi (Période scolaire)

→ 9h - 12h

Gratuit pour les moins de 15 ans
Carte Familiale 5.50 €/an



RENSEIGNEMENTS ☎ 03 21 26 79 23



LES PEINTRES DU BAS-PAYS D'ARTOIS

L'association «Les peintres du bas Pays d'Artois» est installée dans la cour de l'ancienne École primaire.

Elle propose:

➤ **L'organisation d'expositions** d'Art Contemporain, d'arts visuels, de salons de peinture, rencontres d'artistes et d'une exposition annuelle des travaux des adhérents.

➤ **L'animation d'ateliers de pratique artistique ouverts à tous les publics**

➤ Chaque atelier, axé sur le plaisir de créer, permet au débutant ou au confirmé de pouvoir s'exprimer librement, de développer sa créativité autour de projets artistiques communs ou individuels selon les méthodes et techniques traditionnelles : dessin, pastel, aquarelle, huile et acrylique...

➤ **Son but est de développer et d'épanouir le goût pour la peinture** souvent sans formation préalable, ni don particulier, et **d'éveiller ainsi rapidement la fibre artistique qui sommeille en chacun de nous!**



HORAIRES

Mercredi de 16h00 à 20h00

TARIFS INSCRIPTIONS

Cotisation annuelle :

Lacouturois : 15€

Extérieur : 20€

Participation aux frais:

➤ Adultes: 110€ la carte de 10 séances

➤ Jeunes (jusqu'à 18 ans): 90€ la carte de 10 séances

Tarif dégressif à partir de 2 inscriptions.

Tout le matériel est fourni par l'association

PRÉSIDENTE
EDITH BUFFART



06.22.98.68.81

Renseignements & inscriptions
pendant les ateliers



ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE DE LA COUTURE

L'École Municipale de Musique de La Couture dirigée par Mr Caudron, propose une formation incluant l'enseignement instrumental, la formation musicale ainsi que la pratique collective (orchestre de jeunes, ensembles de guitares).

La finalité de cet enseignement est de former des musiciens complets et autonomes menant à la pratique amateur. Pour ce faire, elle présente un cursus pédagogique débutant par le 1er cycle (dès 7 ans) jusqu'au 3ème cycle de formation musicale et instrumentale.

Un jardin musical accueille également les enfants de 5 à 7 ans.

LA FORMATION INDIVIDUELLE

La formation individuelle se présente sous la forme d'un cours de 30 minutes par semaine d'instrument et d'un cours de formation musicale en collectif d'une heure par semaine.



Les formations instrumentales actuellement représentées sont

- > SAXOPHONE
- > FLÛTE TRAVERSIÈRE
- > BATTERIE
- > PIANO
- > GUITARE EN COURS COLLECTIF
- > SYNTHÉTISEUR

Cours Enseigné	La Couturois & extérieurs scolarisés à la couture	Extérieurs
Cours collectifs Guitare, chorale & Solfège	50€ par an	80€ par an
Cours Particuliers	30€ par trimestre	50€ par trimestre

Inscription le jeudi 6 septembre à 18h30 à l'école de musique



RENSEIGNEMENTS

Mr Eric CAUDRON

06.51.90.74.21

ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE LA COUTURE



RENSEIGNEMENTS :

Karine BELHAOUANE

Présidente

☎ 06 80 50 28 79

Rosine DUPONT

Vice-présidente

☎ 06 09 37 50 51

✉ apelc62@gmail.com

📘 www.facebook.com/lacoutureAPELC

L'association des parents d'élèves de la Couture est une association désireuse de rassembler les parents d'élèves de l'école publique maternelle et élémentaire Saint Exupéry.

Le but est d'organiser, en collaboration avec les enseignants et la commune, des manifestations et des ventes destinées à subventionner différents projets d'école (spectacles, sorties scolaires, classe découverte, matériels...).

A titre d'exemple, l'APELC a versé 6500 € à l'école de La Couture pour l'année scolaire 2017/2018.

C'est grâce à la volonté et à l'investissement de bénévoles, pour la plupart en activité, que cette association existe. Vous êtes les bienvenus si vous souhaitez vous joindre à nous ! La bonne humeur est toujours au rendez-vous !

Même si votre aide est ponctuelle ou si vous ne pouvez participer de manière directe, vous pouvez le faire de manière indirecte en communiquant sur nos manifestations et nos ventes auprès de votre famille, de vos proches et de vos amis.



CRAZY TEAM DANSE MODERNE

Club de danse moderne pour les 5 ans à 40 ans et plus.

Vous recherchez un club de danse convivial ?
Venez découvrir la CRAZY TEAM.

Tout au long de l'année nous apprenons des chorégraphies que nous restituons lors d'un grand gala en fin d'année.



Le mercredi à la salle des fêtes (à l'exception des vacances)	16h à 17h	PETITS (5/6 ans)
	17h à 18h	MOYENS GRANDS (7-/9 ans)
	18h à 19h	GRANDS (9/13 ans)
	19h15 à 20h30	ADOS / ADULTES

INFORMATIONS

Mme NINA
vice présidente & animatrice

07.69.64.57.08



➔ CrazyTeamOfficiel@outlook.fr



LA COUTURE TEMPS DANSE

Présidente Nadine WATTEZ

L'association La Couture Temps Danse organise des cours de danse de salon : chaque mardi de 19h30 à 20h30 et de 20h30 à 21h30 suivant le niveau.

Avec au programme : tango, rock, paso-doble, valse viennoise, valse anglaise, cha-cha-cha, rumba....

Les séances animées par Denise, monitrice de danse, se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité, dans la salle des Fêtes de La Couture rue du Rietz.

Elles ont lieu toute l'année sauf durant la période de Noël et les mois de Juillet et Août.

Des séances « portes ouvertes » début septembre vous permettent de prendre contact avec l'association et de participer au cours sans engagement.

Rejoignez-nous le mardi 11 septembre 2018.



COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

Au Cyber Centre (Cour de l'école primaire)

Tous les mardis	Groupe 1 débutant	14h00 - 16h00	2H00 Niveau Débutant total Faux débutant initié
	Groupe 2 faux débutant	16H00-18H00	2H00 Niveau Débutant total Faux débutant initié

Programme général

- 📄 Découverte de l'ordinateur en général : Notions de base pour maîtriser son PC et le vocabulaire
- 📄 Découverte de l'Internet : Navigateur-Moteurs de recherche
- 📄 Découverte de l'environnement informatique : ADSL-Périphériques informatiques
- 📄 Apprentissage du clavier et appréhension de la souris
- 📄 Découverte de Windows : XP-Vista-Seven et des interfaces logicielles
- 📄 Messagerie internet : Fonctionnement-Création de boites mail-Envoi-Réception de mails
- 📄 Les logiciels informatiques : Tableur-Traitement de texte- Photographie...
- 📄 Protection du PC sur Internet et en local : Antivirus-Firewall-Notions de base pour se protéger
- 📄 Notions de Protection parentale : Protéger ses enfants de certains sites Internet
- 📄 Acquisition de photos numériques : impression des photos numériques-Vidéo
- 📄 Appréhension de «l'Anglais» (informatique Niveau débutant) pour mieux comprendre les messages.
- 📄 Enregistrer des CD-DVD de données, de musique etc

ANIMATION DES COURS :
Michel NOTREDAME
Professeur Architecture-Réseaux-Systèmes

TARIF : 30 € L'ANNÉE



RENSEIGNEMENTS EN MAIRIE
03.21.26.79.23

LA COUTURE FOOTBALL CLUB

Les contacts du club

E-mail officiel : lacouturefc@gmail.com

facebook : La Couture Football Club - Officiel

Président

POULAIN Christophe

☎ 06.27.16.72.47

Secrétaire

MARQUILLY Arnaud

☎ 06.64.23.08.80

Vice-Président

PILLEREL Lucas

☎ 07 60 39 97 15

Trésorier

PILLEREL Vincent

☎ 06 75 65 17 21



LES HORAIRES D'ENTRAÎNEMENTS

Lundi	U11-U13	de 18h30 à 20h
Mercredi	U6-U7-U8-U9	De 9h45 à 11h45
	U10-U11	De 13h30 à 15h30
	U12-U13	De 15h45 à 17h45
	U14 - U15	De 17h45 à 19h45
	Seniors A	De 19h30 à 21h
Vendredi	U11-U13	de 18h30 à 20h
	Seniors A et B et vétérans	De 19h30 à 21h



ACAMA, LE JUDO CLUB

LA COUTURE

HORAIRES DES COURS saison 2018/2019

LUNDI de 17h30 à 18h30	BABY-JUDO avec <i>Mélinda GUILBAUT</i> (garçons et filles nés en 2013 / 2014)
MERCREDI de 16h30 à 17h45	JUDO avec <i>Emilie COUSIN</i> (garçons et filles nés en 2010 / 2011 / 2012)
MERCREDI de 17h45 à 19h00	JUDO avec <i>Gérard GUILBAUT</i> (pour garçons et filles nés en 2009 et avant)
VENDREDI de 18h15 à 19h30	JUDO avec <i>Benoît VANDEPUTTE</i> (garçons et filles nés de 2003 à 2010)
MARDI de 18h45 à 20h15	JUDO COMPÉTITION avec <i>Gérard GUILBAUT</i> et <i>Olivier CRAMMER</i> pour BENJAMINS / MINIMES / CADETS / JUNIORS / SENIORS (garçons et filles nés en 2006 et avant)
MERCREDI de 19h30 à 21h	JUJITSU LOISIR + Préparation ceinture NOIRE E.T. + KATA avec <i>Gérard GUILBAUT / Thierry JORIS / François BERTHET /</i> (garçons et filles nés en 2005 et avant)
LUNDI de 18h30 à 20h00	MUSCULATION et ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE avec <i>Salvatore TUZZOLINO</i> pour CADETS / JUNIORS / SENIORS (garçons et filles nés en 2002 et avant)
VENDREDI de 19h30 à 21h00	JUJITSU FIGHTING (Pieds - Poings + Judo) avec <i>Avinash BISSEUR</i> (garçons et filles nés en 2006 et avant)

Non compétiteur = 1 cours par semaine / Compétiteur = 2 cours au minimum par semaine dont 1 cours en section « compétition »

La saison démarre le 5 septembre 2017 et se termine le 21 juin 2019.

RENSEIGNEMENTS

[www.facebook.com/](https://www.facebook.com/acama.judo)

ACAMA JUDO (Page : Ligue Sportive)

Dojo Antoine Dervaux

Rue Bento Roma - 62136 La Couture

➔ PRÉSIDENT & ENTRAÎNEUR :
Gérard GUILBAUT
☎ 06 22 72 47 81

➔ DIRECTEUR TECHNIQUE :
Mélinda GUILBAUT
☎ 06 07 09 10 99



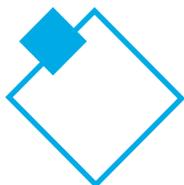
LE CLUB DE PÉTANQUE AMITIÉ & DÉTENTE

Le club de pétanque "Amitié et Détente" a été créé en 1992, il compte près de 70 adhérents qui se réunissent les mardis, jeudis et samedis de 14h30 à 20h, pour passer une après-midi de jeu, de détente et de bonne humeur.

L'été, d'avril à octobre, sur des terrains en extérieur à Vieille-Chapelle rue de Loïse, et l'hiver en salle au stade de La Couture.

Pour les amateurs de compétition, des concours, ouverts à tous, inter-sociétaires et vétérans sont organisés.

Pour les personnes désireuses de nous rejoindre, le club est ouvert à tous de 7 à 77 ans et plus. N'hésitez pas à nous rendre une petite visite vous serez les bienvenus.



PRÉSIDENT
Bernard TURPAIN

03 21 25 61 78
07.86.98.89.13
amitie.detente@sfr.fr



*Les mardis, jeudis
et samedis
de 14h30 à 20h*

LE CLUB DE GYM LA COUTUROISE

COURS ENFANTS

Salle des Sports

COURS GYM AGRÉS NIVEAU DÉBUTANT

- (à partir du primaire)
mercredi matin de 10h30 à 12H
- (à partir de la maternelle)
mercredi après midi de 13h30 à 14H30

COURS GYM AGRÉS NIVEAU AVANCÉ

- (à partir du primaire)
mardi soir de 17h30 à 19h00
- (à partir du collège)
mercredi après midi de 14h15 à 16h00

Salle Dervaux

COURS D'ÉVEIL GYMNIQUE

- (à partir de la moyenne section)
jeudi après midi de 16h45 à 17h45
- (à partir de la primaire)
jeudi après midi de 17h45 à 18h45

Salle Dervaux

COURS BABY GYM

- 15 mois à 2 ans
samedi matin de 10h15 à 11h
- 2 ans à 4 ans
samedi matin de 11h15 à 12h

INFORMATIONS

Julie CORNU

07.84.50.49.14 ou

06.24.65.00.89

gymlacouturoise62@gmail.com
ou par facebook Gym la couturoise



COURS ADULTES

Salle des Fêtes

nouveauté cette année

COURS DE THE MIX BY PILOXING

lundi soir de 20h15 à 21h00

Salle des Sports

STEP

le mardi soir de 19h15 à 20h15

Salle Dervaux

ABDOS/FESSIERS STRETCHING

le jeudi soir de 19h00 à 20h00

GYM SENIORS

vendredi matin de 10h15 à 11h15

GYM ENTRETIEN ADULTES

samedi matin de 9h00 à 10h00

La rentrée de la gym se fera
le 11 septembre 2018
2 séances d'essais offertes
avant inscriptions



TTLRV TENNIS DE TABLE DE LA COUTURE

*Vous souhaitez... :
vous initier au tennis de table ?
Pratiquer la compétition... ?
Ou tout simplement,
exercer une activité sportive
tout en vous amusant... ?*

REJOIGNEZ LE CLUB DE TENNIS
DE TABLE DE LA COUTURE!
Rue Bento Roma
(derrière la pharmacie)



Entraînements :

Le mardi et le vendredi de 19h à 21h
Le mercredi de 15h à 17h

Dès 7 ans, notre formateur, Guillaume,
vous guidera pour vos 1ères balles et,
si vous le souhaitez, vous amènera à la
compétition.

VOS CONTACTS



Dominique CARDON

03.21.27.29.37
06.95.52.50.41

domi.cardon@aliceadsl.fr

Guillaume BAILLEUX

03 21 25 48 32

guillaume.bailleux@sfr.fr

LE CLUB DE BADMINTON LA COUTUROIS



Badminton Club
La Couture



ENVIE DE PRATIQUER LE BADMINTON ?

L'association vous accueille dans une ambiance sportive et conviviale :

- *Pratique du Badminton loisir tous niveaux*
- *Tournois Interclubs loisirs*
- *Séance à Thèmes*

RENSEIGNEMENTS

Cyrille CEUTERICKX
Président

06.26.49.37.12

badisteslacouturois@gmail.com

Séances :
Les lundis et Jeudis soirs
de 19h30 à 21h30



<https://www.facebook.com/lacouturebasketclub/>



L'ÉCOLE DE TENNIS DU TCRL



L'école de tennis du TCRL accueille des joueurs désireux de progresser.

Elle propose des cours par groupe de niveau et par âge, y compris pour les adultes. Le TCRL dispense

28 heures d'enseignement par semaine.

Il propose également des stages de tennis lors des vacances scolaires.

De nombreuses formules sont à votre disposition, à compter de 75 € par an (hors licence), formule «tennis loisir» qui donne accès à toutes les infrastructures du club.



INFORMATIONS

<http://www.club.fft.fr/tcrl.richebourg/>

LES ARCHERS LA COUTUROIS

CLUB AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR À L'ARC.

FFTA
Fédération Française
de Tir à l'Arc



Découvrez **LE TIR À L'ARC !**

Un sport bon pour le corps et bon pour l'esprit, un sport éducatif et créateur de lien social.

Nous vous accueillons à partir du mercredi 5 septembre pour une rentrée pleine de défis.



ENVIE DE DÉCOUVRIR LE TIR À L'ARC
L'association vous propose :

- 3 essais gratuits et sans engagement
- Le prêt de matériel
- L'initiation avec l'un de nos animateurs.

ENTRAÎNEMENTS :

LUNDI de 17h30 à 19h30

MERCREDI de 18h00 à 19h30 (enfants)

VENDREDI de 18h00 à 20h00

SAMEDI de 8h00 à 10h00

SAMEDI de 10h00 à 12h00 (enfants)

DIMANCHE de 10h00 à 12h00



NOUS CONTACTER OU SUIVRE L'ACTUALITÉ DU CLUB :



www.tiralarc62.fr
www.facebook.com/lesarcherslacouturois

➔ PRÉSIDENT : Bertrand FRANCOIS
☎ 06 11 12 51 78

VOUS UTILISEZ LE MESSAGER DE FACEBOOK SUR VOTRE SMARTPHONE.
Allez dans l'onglet «contacts» et scannez ce code pour nous contacter directement.



LA COUTURE CHAMPS DE CULTURES

LA COUTURE CHAMPS DE CULTURES



S'amuser en se cultivant ou l'inverse.....

L'Association L3C est un espace convivial de rencontre et d'échanges. Elle lutte contre l'individualisme et privilégie le partage des passions dans des domaines très variés (lecture, musique, théâtre, histoire de La Couture, visites, gastronomie voyages...)
L3C est **porteur de projets culturels** dans les domaines de la lecture, l'écriture...

L3C est porteur de projets culturels dans les domaines de la lecture, l'écriture...

Les moments forts :

- **Le Salon du Livre et de la BD**, en février, qui réunit plus de 150 exposants chaque année: auteurs, éditeurs, associations culturelles, dessinateurs, libraires etc...en partenariat avec la municipalité
- Atelier pour enfants, animations, buvette restauration....
- Concert de Fado par Ana LAÏNS dans le cadre du centenaire de la bataille de la Lys
- Le **repas portugais**, concocté par les élèves du Lycée Polyvalent YOURCENAR de BEUVRY sous la houlette de leur professeur Hervé Candelier
- **Des visites** (tourisme et patrimoine) des sorties en famille, spectacles etc

Projets 2018-2019 :

- **En septembre, visite au Musée des Beaux Arts d'Arras pour l'exposition Napoléon**
- **En janvier, le Louvre-Lens**
- **Le salon du livre et de la BD aura lieu les 2 et 3 février** (les bénévoles sont les bienvenus)
- **Un voyage de découverte du Portugal pendant les vacances de printemps...** (nombre de participants limité)

CONTACT

PRÉSIDENTE

Mme Anne SERNICLAY

06.78.09.56.09

www.l3clacouture.com

lacouturecc@orange.fr



AMICALE DES ANCIENS ÉLÈVES



*Nous sommes tous d'anciens élèves... d'ici et d'ailleurs.
Vous avez un peu de temps libre à offrir, rejoignez l'Amicale !
Contact : tél. 03 21 56 78 95*

Depuis 1964, avec tous ceux qui ont à cœur de la soutenir, l'Amicale des Anciens Elèves œuvre pour les écoles de La Couture. Les bienfaits réalisés, par les manifestations qu'elle organise chaque année, sont donnés pour aider au financement des projets mis en place par les enseignants. En plus, chaque écolier reçoit un colis de Noël confectionné dans la pure tradition de notre région qui est remis, pour les plus petits, en présence du Père Noël.

Moment fort de l'association : soirée couscous-cassoulet le samedi 26 février 2019



PRÉSIDENTE

René BLONDIAUX
465 rue de la Neuve Voie
62136 La Couture

FONDATEUR & PRÉSIDENT

D'HONNEUR :
René DHAISNE
Maire Honoraire de La Couture



LA COUTURE CRÉATION

Point de croix, broderie, couture, tricot,
crochet, machine à tricoter...

> Participation au salon de Noël <

L'association se réunit :

tous les lundis de 14h30 à 17h30



PRÉSIDENTE

Mme BOUTE Nicole

03.21.02.36.37

06.86.32.00.39

DAMIER CLUB DU BAS PAYS D'ARTOIS



Affilié à la fédération Française du jeu de Dames,
nous vous proposons de pratiquer le jeu de Dames
en loisir et/ou en compétition
Tous les samedis à partir de 15h00

Cybercentre (cour de l'ancienne école)
Adhésion gratuite au club

PRÉSIDENT

Gérard SERNICLAY



03.21.26.78.73

06.75.12.04.89



LE CLUB DU 3ÈME ÂGE

Le Club du 3ème âge a été **créé en 1978**, il a pour objet l'organisation des loisirs des personnes du 3ème âge. Il compte, à ce jour, **150 adhérents**. Il se réunit 3 jeudis par mois où les joueurs de cartes et les scrabbleurs notamment **s'adonnent à leur passe-temps**.

Le Club propose également **des sorties culturelles ou récréatives** ainsi que **des voyages** qui sont organisés par la Fédération des Aînés Ruraux à laquelle il est affilié.

PRÉSIDENTE

Mme Reine-Marie DISSAUX



03.21.27.83.49

LA COUTURE **VOLLEY** **BALL CLUB**



Le LCVBC est un club qui propose, en collaboration avec le comité départemental du Pas-de-Calais et la Fédération Française, la pratique du volley ball dans une ambiance conviviale, chaleureuse et familiale. C'est une discipline ouverte à tous et à tous âges.

Entraînements :

mardi de 20h30 à 22h30 pour les séniors

Le mercredi de 14h00 à 16h00 pour les jeunes dès 6 ans à la salle des sports

>>> REPRISE LE 11 SEPTEMBRE 2018



PRÉSIDENTE

Aurore PUJOM

06.58.95.38.64

lcvbc62@gmail.com

LE COMITÉ DES FÊTES

Le C.O.F organise de nombreuses manifestations toute l'année :

Terroir :

1er dimanche de septembre

Marché de Noël :

Samedi 15 & dimanche 16 décembre 2018

Arbre de Noël :

Samedi 15 décembre 2017

Brocante d'hiver :

3ème dimanche de janvier

Brocante et foulées du Bas Pays :

2e week-end de Juillet.



Renseignements

Francine LEGRAND

03.21.64.31.61



DISTRASSO HUMANI

Epicerie sociale avec le concours de l'ARDES et la Banque Alimentaire ouverte du mardi au vendredi de 9h à 12h.

Les personnes les plus démunies peuvent s'inscrire. Nous assurons discrétion et confidentialité.

Vide grenier et épicerie solidaire ouverts à tous du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Notre association recherche des bénévoles à temps choisi :

- *Entretien des espaces verts*
- *Homme toute main avec permis*
- *Femme pour reconditionnement et tenue de l'épicerie*



« **L'Humanitaire est notre domaine** ».

755, route d'Estaires LA COUTURE

06 58 29 62 84

SIREN : 818 877 847 000 17



MALPERMESITA

Née de l'hiatus pris volontairement par le label Lillois Kaotoxin, Malpermesita a pour but de produire et de distribuer des CDs, vynils et cassettes dans un univers Rock/Metal.

Nous souhaitons organiser et pérenniser une Foire aux Disques sur la commune, en attendant de démarrer l'organisation d'événementiels plus larges.



MALPERMESITA
RECORDS

PRÉSIDENTE

Juliette MORAND

06.49.77.51.33

info@malpermesita.com



SOCIÉTÉ DE PÊCHE

Une société de pêche est en cours de création à La Couture.

Nous sommes à la recherche de membres afin qu'elle puisse voir le jour.

Une nouvelle réunion aura lieu après la rentrée.

Si vous êtes intéressés, merci de vous faire connaître en mairie ou par mail à : communication@lacouture62.fr

ASSOCIATION GÉNÉALOGIE DE LA COUTURE

*A la recherche de vos ancêtres ?
L' A.G.L vous propose aide, conseils
ainsi qu'un large éventail de relevés
et 6 lecteurs microfilms afin de mener
à bien vos recherches.*



RENSEIGNEMENTS

Mme BEAUCOURT

03.21.26.78.77

CLUB DES SUPPORTERS DE LA COUTURE FOOTBALL CLUB



Présidente
Gaëlle MARQUILLY

06.89.06.68.14



PAROISSE STE FAMILLE EN BAS-PAYS

La paroisse Sainte Famille en Bas-Pays fait partie du doyenné de Béthune-Bruay, dans le Diocèse d'Arras. Notre paroisse regroupe 8 clochers : Essars, Hinges, La Fosse, La Couture, Lestrem, Locon, Paradis, et Vieille-Chapelle.

La paroisse est confiée à l'abbé Jean Claude Dessinges. Sont présents également, Luc Desreveaux et David Engrand en tant que diacres.

L'Equipe d'Animation Paroissiale (EAP) est composée du prêtre et de laïcs. Cette équipe a pour mission de permettre à notre paroisse de vivre les dimensions de toute communauté chrétienne : vivre de la foi, annoncer la Bonne Nouvelle et servir nos frères.

Les membres de l'EAP sont à votre écoute, n'hésitez pas à prendre contact avec eux (communicationstefamillebaspays@gmail.com) ou sur Facebook : Paroisse Sainte famille en Bas Pays

Informations pratiques – La Couture

Habituellement, chaque 1er dimanche du mois la messe est célébrée à l'Eglise Saint Pierre à 11h. Pour les autres dimanches, vous pouvez consulter le site : <http://arras.catholique.fr/stefamilleenbaspays> ou sur FaceBook.

Pour tous les services d'Eglise (baptêmes, actes administratifs, recommandations de messes, Professions de foi, Confirmations, mariages...), prenez contact avec les permanences paroissiales.

Sur La Couture, elles ont lieu le 2^e samedi de chaque mois, de 9h30 à 11h30 avec Mme Lecomte, 97, ruelle Legrand (Tél 03 21 57 28 57 ou 06 86 40 49 96).

RENSEIGNEMENTS

Concernant le catéchisme pour les enfants en **CE2, CM1 et CM2**, vous pouvez contacter **Mme Charlet** (anne.charlet@yahoo.fr) ou Jeanne-Marie Warin au **03 21 27 45 71**.



Pour les enfants au **CE1**, il y a aussi possibilité de suivre un parcours avec Graines de Paroles (5 séances par an). Prenez contact avec **Mme Denoeud** (famille.denoed@hotmail.fr).

Livret des Associations de La Couture

La Couture en Vadrouille Club de randonnée pédestre p.3

Présidente: Mme Claudette PARENDAUD
☎ 06 33 28 65 27

LCBC BASKET Club La Couture p.4

Président : Mr Matthieu ALLART
☎ 06 48 69 89 22

Bibliothèque Municipale p.5

Renseignements en mairie
☎ 03 21 26 79 23

Les peintres du Bas Pays d'Artois p.6

Présidente : Mme Edith BUFFART
☎ 06 22 98 68 81

Ecole municipale de musique p.7

Renseignements : Mr Eric CAUDRON
☎ 06 51 90 74 21

Association des parents d'élèves de La Couture p.8

Présidente: Mme Karine BELHAOUANE
☎ 06 80 50 28 79

CRAZY TEAM Club de danse dynamique p.9

Renseignements : Mme Maryline NINA
☎ 07 69 64 57 08

TEMPS DANSE Club de danse de Salon p.10

Présidente : Mme Nadine WATTEZ
☎ 03 21 26 14 69

Cours d'informatique pour tous p.11

Renseignements en mairie
☎ 03 21 26 79 23

La Couture Football Club p.12

Président : Mr Christophe POULAIN
☎ 06 27 16 72 47

ACAMA - Club de judo p.13

Président : Mr Gérard GUILBAUT
☎ 06 22 72 47 81

Amitié et détente Club de Pétanque p.14

Président : Mr Bernard TURPAIN
☎ 07 86 98 89 13

La Gym La Couturoise p.15

Présidente : Mme Julie CORNU
☎ 07.84.50.49.14

T.T.L.R.V - Tennis de Table p.16

Président : Mr Dominique CARDON
☎ 03 21 27 29 37

Badminton La Couture p.17

Président : Mr Cyrille CEUTERICKX
☎ 06.25.73.29.01

Tennis Club Richebourg - La Couture p.18

Correspondant de La Couture :
Mr ASSET
☎ 03 21 57 79 49

Les Archers La Couturois Club de tir à l'arc p.19

Président : Mr Bertrand FRANCOIS
☎ 06 11 12 51 78

La Couture Champs de Culture p.20

Présidente : Mme Anne SERNICLAY
☎ 06 78 09 56 09

Amicale des Anciens élèves p.21

Président : Mr René BLONDIAUX
☎ 03 21 56 78 95

La Couture Création p.21

Présidente : Mme Nicole BOUTE
☎ 03.21.02.36.37

Le Damier Club du Bas Pays d'Artois p.22

Président : Mr Gérard SERNICLAY
☎ 03.21.26.78.73

Le Club du 3^{ème} âge p.22

Présidente :
Mme Reine-Marie DISSAUX
☎ 03.21.27.83.49

La Couture Volley Ball Club p.23

Présidente : Mme Aurore PUJOL
☎ 06 58 95 38 64

Le Comité des Fêtes p.23

Présidente : Mme Francine LEGRAND
☎ 03.21.64.31.61

Distri Asso Humani p.24

☎ 06 58 29 62 84

Malpermesita.com p.25

Présidente : Mme Juliette MORAND
☎ 06 49 77 51 33

Société de Pêche p.25

(en création)
☎ 06 49 77 51 33

Association Généalogique p.26

Présidente: Mme Danièle BEAUCOURT
☎ 03 21 26 78 77

Club des Supporters du LCFC p.26

Présidente : Mme Gaëlle MARQUILLY
☎ 06 89 06 68 14

Paroisse Sainte Famille p.27

Président : ?