



Restaurant scolaire de La Couture



Menus du 21 au 25 Septembre 2020

LUNDI

Pâtes bio à la carbonara
Salade
fromage
Clafoutis maison



MARDI

Endives au fromage
Omelette maison
Frites fraîches
Yaourt fermier

JEUDI

Gaspacho de concombre
Pot au feu et ses légumes frais
Pommes de terre
Fromage blanc



VENDREDI

Carottes rapées
Filet de poisson frais
riz BIO
fondue de poireaux
Fruit de saison



Produit bio



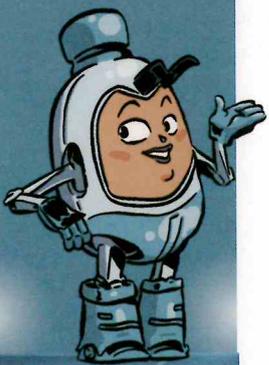
Produit régional



Pêche MSC

Nous travaillons, entre autres, avec les fournisseurs locaux suivants :

- * Ferme HERNU à MONCHY CAIYEUX (62)
- * Deborah Primeurs à LA COUTURE
- * NORABIO à BOIS-GRENIER (59)
- * ESAT du Ternois à ST-MICHEL-SUR-TERNOISE
- * PRUVOST-LEROY à ST HILAIRE-COTTES





Restaurant scolaire de La Couture



Menus du 28 Septembre au 02 Octobre 2020

LUNDI

Macédoine de légumes
Spaghetti bio à la bolognaise
Fruit de saison

MARDI

Potage de légumes
Mijoté de porc
Flageolets bio
Tomates à la provençale
Fromage à la coupe



JEUDI

Céleri rémoulade
Rôti de dinde
Pommes de terre boulangères
Petits pois-carottes
Ile flottante



VENDREDI

Saucisson
Tarte aux 3 légumes maison
Boulgour bio
Salade
Liegeois



Produit bio



Produit régional



Pêche MSC

Nous travaillons, entre autres, avec les fournisseurs locaux suivants :

- * Ferme HERNU à MONCHY CAIYEUX (62)
- * Déborah Primeurs à LA COUTURE
- * NORABIO à BOIS-GRENIER (59)
- * ESAT du Ternois à ST-MICHEL-SUR-TERNOISE
- * PRUVOST-LEROY à ST HILAIRE-COTTES



Restaurant scolaire de La Couture



Menus du 05 au 09 octobre 2020

LUNDI

Betteraves rouges bio
Pilon de poulet
Semoule bio
Poêlée de légumes
Fruit de saison



MARDI

Œuf dur
Steak haché
Frites fraîches
Salade
Fromage blanc fermier



JEUDI

Salade coleslaw
Tomate farcie maison
Riz bio
Compote Bio



VENDREDI

Pizza maison
Gratin de pâtes au thon et aux champignons
Fruit frais

Nous travaillons, entre autres, avec les fournisseurs locaux suivants :

- * Ferme HERNU à MONCHY CAIYEUX (62)
- * Deborah Primeurs à LA COUTURE
- * NORABIO à BOIS-GRENIER (59)
- * ESAT du Ternois à ST-MICHEL-SUR-TERNOISE
- * PRUVOST-LEROY à ST HILAIRE-COTTES



Produit bio



Produit régional



Pêche MSC