



Restaurant scolaire de La Couture



Menus du 02 au 06 novembre

Menus du 09 au 13 novembre

LUNDI	<p>Duo de cochonnaille</p> <p>Tajine de volaille</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage AOP</p>	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Pâtes bio à la Bolognaise </p> <p>Compote bio</p>
MARDI	<p>Potage de poireaux bio</p> <p>Mijoté de porc </p> <p>Gratin dauphinois-Salade</p> <p>Yaourt fermier</p>	<p>Potage à la carotte</p> <p>Jambon </p> <p>Frites</p> <p>Fruit de saison</p>
JEUDI	<p>Chou rouge bio aux pommes</p> <p>Omelette</p> <p>Pâtes à la sauce tomate</p> <p>Panna cotta à la framboise</p>	<p>Betteraves râpées</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Pommes dorées et petits pois-carottes</p> <p>Pâtisserie du chef</p>
VENDREDI	<p>Cassoulet maison bio </p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison bio</p>	<p>Terrine de campagne</p> <p>Filet de poisson frais à la</p> <p>fondue de poireaux</p> <p>Riz bio</p> <p>Yaourt aromatisé</p>



Produit régional



Produit BIO



Pêche MSC

Nous travaillons, entre autres, avec les fournisseurs locaux suivants :

- * Ferme HERNU à MONCHY CAIYEUX (62)
- * Déborah Primeurs à LA COUTURE
- * NORABIO à BOIS-GRENIER (59)
- * ESAT du Ternois à ST-MICHEL-SUR-TERNOISE
- * PRUVOST-LEROY à ST HILAIRE-COTTES



Plats susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances



Restaurant scolaire de La Couture



Menus du 16 au 20 novembre 2020

LUNDI

Macédoine de légumes
Hachis Parmentier maison
Salade verte
Liégeois



MARDI

Potage à la courge bio
Rôti de porc
Pommes de terre persillées
Chou rouge bio
Fruit de saison



JEUDI

Endives à la mimolette
Poulet à l'Espagnole
Boulgour bio
Yaourt fermier

VENDREDI

Lasagnes au potiron maison
Endive à la flamande
Pommes de terre persillées
Glace



Produit bio



Produit régional



Pêche MSC

Nous travaillons, entre autres, avec les fournisseurs locaux suivants :

- * Ferme HERNU à MONCHY CAIYEUX (62)
- * Déborah Primeurs à LA COUTURE
- * NORABIO à BOIS-GRENIER (59)
- * ESAT du Ternois à ST-MICHEL-SUR-TERNOISE
- * PRUVOST-LEROY à ST HILAIRE-COTTES