



bien manger, un plaisir à partager !



POKÉ BOWL / JUS FRAIS / DESSERTS MAISON

DU MARDI AU
VENDREDI
11:30 - 14:00
18:00 - 22:00

LE SAMEDI
11:30 - 14:00
18:00 - 22:30

LE DIMANCHE ET
LE LUNDI
18:00 - 22:00

NOUVEAU A LA COUTURE

sur place / à emporter
click and collect / en
livraison

16 PLACE DE L'ÉGLISE
62136 LA COUTURE

POUR COMMANDER
ÇA SE PASSE ICI !



Poké signature

LA SAN TIEGO 10,90€

Base riz, poulet mariné, radis, ananas, concombre, avocat, carotte, edamame, cacahuète, sauce au choix

LA SAN SIMEONE 10,90€

Base riz, saumon, concombre, edamame, carotte, avocat, mangue, sésame, sauce au choix

LA SAN CLEMENTE 10,90€

Base riz, crevettes marinées, avocat, edamame, carotte, radis, concombre, chou rouge, oignon frit, sauce au choix

LA SAN RAFAEL 10,90€

Base riz, thon rouge, edamame, concombre, avocat, tomate cerise, chou rouge, ciboulette, carotte, sauce au choix

LA SAN FRANCISCO 11,90€

Compose ton poké selon tes envies voir la carte de personnalisation

Desserts

| | |
|----------------------------------|-------|
| MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR VEGAN | 3.90€ |
| MOUSSE AU CHOCOLAT AU LAIT VEGAN | 3.90€ |
| TIRAMISU | 3.90€ |
| SALADE DE FRUITS FRAIS | 3.90€ |
| FROMAGE BLANC COULIS DE FRUITS | 3.90€ |

Jus frais

| | |
|-----------------------------|-------|
| ORANGE, ANANAS, CITRON VERT | 3.50€ |
| ORANGE, MANDARINE, CITRON | 3.50€ |
| POMME, ORANGE, KIWI VERT | 3.50€ |

Boisson

| | |
|--|-------|
| CITRONNADE BIO | 2.50€ |
| BEE ZEN (TISANE GLACÉE PÉTILLANTE BIO) | |
| -Pêche & Miel | 2.50€ |
| -Rose & Miel | |
| LA FRENCH (LIMONADE BIO) | |
| -Tonic | 2.50€ |
| -Ginger | |
| -Agrumes | |



Composez votre Bowl en 5 étapes

11,90€



1 LA BASE



riz

- CHOISISSEZ :
- 1 BASE
 - 5 ACCOMPAGNEMENTS
 - 1 PROTÉINE
 - 2 TOPPINGS
 - 1 ASSAISONNEMENT

2 LES ACCOMPAGNEMENTS

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
|  carottes |  ananas |  avocat |  mangue |  cream cheese |
|  tomates cerises |  edamame |  radis |  concombre |  chou rouge |

3 LES PROTÉINES

-  saumon
-  poulet
-  crevettes
-  thon
rouge

4 LES TOPPINGS

- | | | |
|---|---|---|
|  cacahuète |  coriandre |  oignon frits |
|  oignon cibette |  sésame |  oignon pickles |

5 LES SAUCES

- 
- différentes sauces maisons à découvrir
(voir site web ou directement sur place)

Pour commander
ça se passe ici !

