



Livret des 
Associations
AOÛT 2023





 **La** Couture

SPORTS - LOISIRS - DÉTENTE

l'Edito du Maire



Madame, Monsieur,

Nous vous proposons ce livret qui met à jour un éventail des diverses associations La couturoises.

La vie associative de La Couture est une vitrine du dynamisme de la commune et de son attractivité.

Le monde associatif revêt aujourd'hui un caractère essentiel dans le processus de socialisation.

La Couture, les élus et moi-même souhaitons maintenir ce lien et favoriser l'épanouissement de chacun dans un sport, un loisir ..., que ce soit en pratiquant ou en encadrant.

Ce livret se veut aussi un hommage à tous les bénévoles qui œuvrent dans ces associations.

Que cette nouvelle saison 2023/2024 soit pleine de joie, de rencontres, d'échanges, d'engagements et porteuse de nos valeurs associatives.

Associativement vôtre,

A handwritten signature in black ink that reads "Magnum Jacques". The signature is written in a cursive, flowing style.

Sommaire

Le comité des fêtes	3	Le club de gym la Couturoise	15
La couture basket club	4	TTLRV tennis de table de la Couture	16
La bibliothèque La Couture	5	Le club de badminton la couturois	17
Les peintres du Bas-pays d'artois	6	L'école de tennis du TCRL	18
École municipale de musique de La Couture / Richebourg	7	Les archers la couturois	19
Association des parents d'élèves de La Couture	8	La Couture champs de cultures	20
La Couture Pêche Loisirs et Détente	9	Amicale des anciens élèves	21
La Couture temps danse	10	La Couture création	21
Club des supporters de La Couture football club	11	Damier club du Bas-pays d'artois	22
Cours d'informatique pour tous	11	La couture volley ball club - ffbv	22
La Couture football club	12	La couture en vadrouille	23
Acama, le judo club La Couture	13	Le club du 3ème âge	24
Le club de pétanque amitié & détente	14	Les lueurs de lorette en Bas-pays	25
		Les écuries de la Lawe	26
		Paroisse ste famille en Bas-pays	27

Le comité des fêtes

Le C.O.F organise de nombreuses manifestations toute l'année :

- > **Salon du Terroir**
le 3 septembre 2023
- > **Salon des Antiquaires**
10, 11 et 12 novembre 2023
- > **Et des surprises pour 2023...**
- > **Marché de Noël**
9,10 décembre 2023



membres & informations :

Président : Mr Regis Doyer
Vice-Président : Mr Didier Montreuil
Trésorier: Mr Sébastien Flauder
Trésorier-adjoint: Mr Hervé Petit Préz
Secrétaire : Mme Stéphanie Viville

Contact :
mr le **président**
au **06.65.70.21.17**
Mail :
cof.lacouture@gmail.com

LA COUTURE Basket Club



Entraîneur Sénior :

Cédric Palade 06 26 49 37 12
c.palade@wanadoo.fr

Les entraînements ont lieu
à la **salle des sports** de La Couture.

ENTRAINEMENTS :		PRIX DES LICENCES
MERCREDIS 20H30 à 22H15	COMPÉTITION OU LOISIR (NÉS À PARTIR DE 2005)	105€
MARDIS 17H30 À 18H45	ÉCOLE DE BASKET (NÉS ENTRE 2013 & 2016)	70€

Date de la reprise des entrainements : mercredi 16 août à 20H30
pour le groupe du mercredi et 1^{ère} semaine de septembre pour l'école
de basket.

Possibilité de paiement en 2 ou 3 fois à l'ordre de LCBC

Renseignements :

PRÉSIDENT

Sébastien Zgrzendek

06.74.31.93.66

sebastien.zgrzendek@gmail.com

 [facebook.com/
lacouturebasketclub/](https://facebook.com/lacouturebasketclub/)





Vendredi : 14h-17h / 17h-19h
 Samedi : 9h-12h / 13h30-17h



La Bibliothèque LA COUTURE



Mardi :
 14h-17h*
Mercredi :
 9h-12h /
 13h30-17h
Jeudi :
 14h-17h
Vendredi :
 13h30-17h**
Samedi :
 9h-12h



Gratuit pour les moins de 15 ans
 Carte Familiale 6,00 €/an

De nouveaux livres sont proposés chaque mois, des animations autour de la lecture, de l'écriture et de la culture seront organisées tout au long de l'année.

RENSEIGNEMENTS
 29 rue du Rietz, 62136 La Couture
03.21.25.37.02
 bibliotheque.lacouture@gmail.com

DATE DE REPRISE
 le 4 septembre

*(ou 15h30-17h si les scolaires conservent le créneau)
 **(ou 15h-17h si les scolaires conservent le vendredi et le déplacent l'après-midi)



Les peintres du BAS-PAYS D'ARTOIS

L'association est installée dans les locaux de l'ancienne école primaire, l'entrée s'effectue par la cour



Elle propose:

- > **l'animation d'ateliers de pratiques artistiques ouverts à un public d'adultes**
- > chaque atelier, axé sur le plaisir de créer, permet au débutant comme au confirmé de pouvoir s'exprimer librement, de développer sa créativité autour de projets artistiques communs ou individuels selon les méthodes et technologies traditionnelles comme le dessin, l'aquarelle, l'huile, l'acrylique ...
- > **son but est de développer et d'épanouir le goût pour la peinture** souvent formation préalable ni don particulier, et d'éveiller ainsi la fibre artistique qui sommeille en chacun de nous
- > **elle organise également des stages** d'une demi-journée jusqu'à 3 jours avec des artistes peintres reconnus
- > **elle organise des expositions** des travaux réalisés par les adhérents

TARIFS INSCRIPTIONS

Cotisation annuelle (hors stage*) :

30€ La Couturois,

35€ pour les personnes extérieures à la commune

Participation aux frais d'enseignement :
70€ la carte pour 10 heures de cours.

Le matériel est fourni par l'association

() le coût d'un stage varie en fonction de l'artiste et de la durée du stage*

Renseignements :

Présidente : Chantal PAPRZYCKI
06.88.68.54.54

Secrétaire : Catherine VINCENT
06.06.89.80.06

HORAIRES

Mercredi
de 16h00 à 20h00

École Municipale de Musique de LA COUTURE / RICHEBOURG

L'École Municipale de Musique de La Couture dirigée par Mr Caudron, propose une formation incluant l'enseignement instrumental, la formation musicale ainsi que la pratique collective (orchestre de jeunes, ensembles de guitares).

La finalité de cet enseignement est de former des musiciens complets et autonomes menant à la pratique amateur. Pour ce faire, elle présente un cursus pédagogique débutant par le 1er cycle (dès 7 ans) jusqu'au 3ème cycle de formation musicale et instrumentale.



Les formations instrumentales actuellement représentées sont

- > Jardin Musical
- > Formation Musicale
- > Flûte Traversière
- > Saxophone
- > Guitare
- > Piano
- > Batterie

Un jardin musical accueille également les enfants de 5 à 7 ans.

La formation individuelle

La formation individuelle se présente sous la forme d'un cours de 30 minutes par semaine d'instrument et d'un cours de formation musicale en collectif d'une heure par semaine.

Cours Enseigné	La Couturois & extérieurs scolarisés à La Couture	Extérieurs
Cours collectifs Guitare, Solfège	60€ par an	110€ par an
Cours Particuliers	40€ par trimestre	100€ par trimestre

RENSEIGNEMENTS
06-51-90-74-21
saxeric@gmail.com

INSCRIPTIONS LA COUTURE
lundi 04 septembre
à partir de 18.00 À
l'école de musique

INSCRIPTIONS RICHEBOURG
jeudi 07 septembre
à partir de 18.00 À
l'école de musique



Association des Parents d'élèves de LA COUTURE



L'association des parents d'élèves de la Couture est une association désireuse de rassembler les parents d'élèves de l'école publique maternelle et élémentaire Saint Exupéry.

Le but est d'organiser, en collaboration avec les enseignants et la commune, des manifestations et des ventes destinées à subventionner différents projets d'école (spectacles, sorties scolaires, classe découverte, matériels pédagogiques...)

A titre d'exemple, l'APELC a participé à divers projets en lien avec l'école (spectacle, sacs d'activité, projets, achat de matériel...) à hauteur d'environ 5 000€.

C'est grâce à la volonté et à l'investissement de bénévoles, pour la plupart en activité, que cette association existe. Vous êtes les bienvenus si vous souhaitez vous joindre à nous ! La bonne humeur est toujours au rendez-vous !

Même si votre aide est ponctuelle ou si vous ne pouvez pas participer de manière directe, vous pouvez le faire de manière indirecte en communiquant sur nos manifestations et nos ventes auprès de votre famille, de vos proches et de vos amis.



Renseignements :

✉ apelc62@gmail.com

📘 www.facebook.com/lacoutureAPELC



LA COUTURE Pêche Loisirs et Détente

Les Membres de l'association « La Couture Pêche, Loisirs et détente » sont ravis de pouvoir vous accueillir et vous offrir le meilleur environnement possible afin que vous puissiez pratiquer confortablement votre passion dans un espace naturel préservé, véritable petit écrin de nature.

Ensemble, nous souhaitons faire de ce lieu, un espace privilégié de détente et de loisirs pour petits et grands.

Tout au long de la saison, nous vous proposerons des rencontres, des moments agréables d'échanges, de partages et de convivialités.

Nous savons pouvoir compter sur vous et votre présence pour faire de cet espace un lieu privilégié de plaisirs, de loisirs, de détente et de pratique de votre passion.

Nous vous disons à très bientôt à l'étang des Becquettes et vous souhaitons une excellente saison de pêche, de loisirs et de détente.



Un espace de
pêche au calme
dans un lieu préservé
pour débutant et
confirmé

*Étang des becquettes
Rue du Halage
62400 LOCON*

*Horaires :
Du mercredi au lundi
de 08h00 – 19h00
fermé le mardi*

INFORMATIONS

Declercq Jérémy
président
06.43.72.27.26

✉ lacouturepeche@gmail.com

Tarifs :

30€ La Couturois /
45€ Extérieurs

OUVERTURE DE L'ETANG:

Du 01^{er} Mars au 01^{er} décembre



LA COUTURE TEMPS DANSE



L'association La Couture Temps Danse organise des cours de danse de salon :
chaque mardi de 19h30 à 20h30.

Avec au programme :
tango, rock, paso-doble, valse viennoise, valse anglaise, cha-cha-cha, rumba...

Les séances animées par Denise, monitrice de danse, se déroulent dans la bonne humeur et la convivialité, dans la **salle des Fêtes** de La Couture rue du Rietz.

Elles ont lieu toute l'année sauf durant la période de Noël et les mois de Juillet et Août.

Des séances « portes ouvertes » début septembre vous permettent de prendre contact avec l'association et de participer au cours sans engagement.

* **Tarif** : 90 EUROS par personne , couple 180 EUROS

* **Evénements** : portes ouvertes le 12 et 26 09 2023 ci-joint flyer, participation au forum, différents stages de danses durant l'année.

Reprise le 5 septembre 2023



Renseignements :

Denise SABRE
06.20.92.37.67

Isabelle VANOISE
06.84.75.74.34

CLUB des SUPPORTERS de LA COUTURE FOOTBALL CLUB



Votre Contact :

Présidente

Gaëlle MARQUILLY

06.89.06.68.14



Cours d'Informatique pour tous

Au
Cyber Centre
(Cour de l'ancienne école)

Tous les mardis	Groupe débutant	14h00 - 16h00
	Groupe faux débutant	16H00-18H00

RENSEIGNEMENTS

EN MAIRIE

03.21.26.79.23

Animation des cours :

Tarif "La Couturois" : **50 € / an**

Tarif "Exterieurs" : 100 € / an



LA COUTURE Football Club

Reprise des entraînements
le 3 septembre 2022

Jours	Heures	catégories
Lundi	18h30 – 20h00	U11-U13
Mardi	19h00 – 21h00	Séniors A
	19h30 – 21h00	Séniors B
Mercredi	09h30 – 11h30	U6/9
	13h30 – 15h00	U11
	15h30 – 17h00	U13 + Féminines
	18h15 – 20h00	U18
	18h30 – 20h00	U15
Jeudi	19h00 à 21h00	U18
Vendredi	18h00 – 19h30	U15
	19h30 à 21h00	Séniors B

Evènements :

- > Rentrée du foot
- > Tournoi hivernal (interne, jeunes, adultes)
- > Soirée repas
- > Nouvel An
- > Tournoi Jeunes
- > Tournoi de Sixte
- > Goûter de Noël
- > Autres en interne dans la saison



Tarifs :

- > U6 à U13 : 80€
- > U11 à U18 : 120€
- > Séniors : 140€

Les Contacts du club :

Président :
 Michaël BOCQUET
06.76.35.98.14
 contact@lacouturefc.fr
Vice-Président 1 :
 Christophe MOISON
Vice-Président 2 :
 Arnaud MARQUILLY

Trésorier :
 Vincent PILLEREL
Secrétaire :
 Christophe POULAIN
06.27.16.72.47

E-mail club : contact@lacouturefc.fr
 www.facebook.com/lacouturefootballclub
 site : www.lacouturefc.fr



ACAMA, le Judo Club LA COUTURE

HORAIRES DES COURS saison 2023/2024

LUNDI
de 17h30 à 18h30

BABY-JUDO avec Benjamin GAQUERE
(garçons & filles nés en 2017 / 2018 / 2019 / 2020)

MERCREDI
de 14h45 à 16h00

ÉVEIL-JUDO avec Colyne BLOMME (ou Théophyl)
(garçons & filles nés en 2017 / 2018 / 2019)

MERCREDI
de 16h15 à 17h30

JUDO-KID avec Colyne BLOMME (ou Théophyl)
(garçons et filles nés de 2014 / 2015 / 2016)

MERCREDI
de 17h45 à 19h00

JUDO-KID + JUDO-ADO avec Colyne BLOMME (ou Théophyl)
BAZZO-B. (pour garçons et filles nés en 2013 et avant)

VENDREDI
de 18h45 à 20h00

JUDO-KID avec Benoît VANDEPUTTE
(garçons et filles nés de 2014 et avant.)

MERCREDI
de 19h15 à 20h45

Préparation à la ceinture **NOIRE KATA (UV1)**
+ JUDO TECHNIQUE (UV2)
avec François BERTHET
(Garçons & Filles de Minimes à Seniors (nés en 2011 et avant)).

MARDI
de 19h00 à 20h30

Entrainement **POUSSINS / BENJAMINS** avec Flavien DERNIS
(garçons et filles nés de 2012 à 2015.)

+ ENTRAÎNEMENTS LIBRES JUDO + KATA + SAUNA :
LUNDI 18h30 à 20h30 /// MARDI de 19h15 à 20h30 /// MERCREDI de 14h45 à 20h30
/// SAMEDI de 14h à 20h et DIMANCHE de 9h à 20h
Libre ACAMA ou Réservé École de Formation LIGUE HDF.
Prévenir le PRÉSIDENT mais ce sera toujours sous la responsabilité
d'une ceinture Noire ou d'un membre du comité...

>>> La saison démarre le 6 septembre

Renseignements :

[www.facebook.com/
acama.judo](http://www.facebook.com/acama.judo) (Page : Ligue Sportive)
www.acamajudo.fr
Dojo Antoine Dervaux
Rue Bento Roma
62136 La Couture

Président & entraîneur :
Gérard GUILBAUT
06 22 72 47 81
Directeur technique :
Mélinda GUILBAUT
06 07 09 10 99



Le Club de pétanque AMITIÉ & DÉTENTE



Le club de pétanque "Amitié et Détente" a été créé en 1992, il compte près de **125 adhérents** qui se réunissent **les mardis, jeudis et samedis de 14h00 à 20h**, pour passer une après-midi de jeu, de détente et de bonne humeur.

L'été, d'avril à octobre, sur des terrains en extérieur à Vieille-Chapelle rue de Loïsne, et l'hiver en salle au stade de La Couture.

Pour les amateurs de compétition, des concours, ouverts à tous, inter-sociétaires et vétérans sont organisés.

Pour les personnes désireuses de nous rejoindre, le club est ouvert à tous de 7 à 77 ans et plus. N'hésitez pas à nous rendre une petite visite vous serez les bienvenus.

Membres du bureau :

- > **Président**
Hervé Hochart.
- > **Vice président,**
Pascal Pétréaux
- > **Trésorier,** Robert
Hochard.
- > **Trésorier adjoint**
Marc Minche
- > **Secrétaire**
Gilles Drumez.
- > **Secrétaire adjoint-**
Jean-Marc Lelièvre

Votre Contact :

PRÉSIDENT
Hervé HOCHART
06.63.92.27.18
rv.hochart@sfr.fr

Heures d'entraînements :
Les mardis, jeudis et samedis
de 14h à 20h

Le Club de Gym LA COUTUROISE

COURS ENFANTS

Salle Dervaux

Cours Baby Gym

- > De 15 mois à 2 ans
Samedi matin de 10h15 à 11h
- > De 2 ans à 4 ans
Samedi matin de 11h15 à 12h00

Cours d'éveil gymnique dédié au moyen et grande section

- > Mercredi matin de 10h45 à 11h45

Salle des Sports

Cours Gym agrés Initiation

- > Mercredi après-midi de 15h00 à 16h00

Cours Gym agrés Perfectionnement

- > Mercredi après midi de 16h00 à 17h30

Cours Gym agrés Confirmés

- > Mercredi après-midi de 13h30 à 15h00



COURS ADULTES

Salle des Sports

Cours de Zumba

- > Mardi soir de 19h00 à 20h00

Salle Dervaux

Cours de renforcement musculaire (Taille, Abdos, Fessiers, Swissball, etc)

- > Jeudi soir de 19h00 à 20h00

Cour de Gym douce

- > Vendredi matin de 10h30 à 11h30

	LA COUTUROIS	EXTERIEURS
BABY GYM	75 euros	83 euros
ENFANTS (cours d'éveil et agrés initiation)	80 euros	88 euros
ENFANTS (Cours agrés perfectionnement et confirmé)	95 euros	103 euros
ADULTES (pour l'ensemble des cours proposés)	105 euros	113 euros

Date de reprise : 05/09/2022

Votre Contact :

Emilie Jouret :
07 85 94 99 23
 gymlacouturoise@gmail.com
 ou par facebook
 Gym la couturoise

Tarifs :

Cotisation Annuelle
 2 séances d'essais offertes avant inscription.

Réduction sénior de 15 € dès 60 ans.
 Réduction de 5 € par personne supplémentaire de la même famille.



TTLRV Tennis de Table de LA COUTURE

Vous souhaitez... :
vous initier au tennis de table ?
Pratiquer la compétition... ?
Ou tout simplement,
exercer une activité sportive
tout en vous amusant... ?

Rejoignez le club de tennis de table de La Couture !

*Rue Bento Roma
(derrière la pharmacie)*

Entraînements :

entraînement adultes le mardi et vendredi de 19h à 21h.

Ecole formation tennis de table avec formateur le mercredi de 15h à 17h.

Dès 7 ans, notre formateur, Guillaume, vous guidera pour vos 1ères balles et, si vous le souhaitez, vous amènera à la compétition.



Membres du Bureau

- > Président CARDON Dominique
- > Trésorier HEUGHEBAERT Claude
- > Secrétaire DELGERIE André



Reprise entraînements adulte
mardi 5 septembre 2023.

Reprise école formation
mercredi 6 septembre 2023.

Vos Contacts :

Dominique CARDON
06.95.52.50.41
domi.cardon@aliceadsl.fr

Tarifs :
60€ compétitions
35€ loisirs
35€ école formation

Le club de Badminton LA COUTUROIS



**Badminton Club
La Couture**



Date de reprise : 07/09/2023



Entraînements :

Séances Adultes (+ de 14 ans) :

- > Lundi 19h30 à 21h30
- > Jeudi 19h30 à 21h30

Séances Famille :

- > Jeudi 18h30 à 19h30

Séances tout public :

- > Samedi 15h à 17h

VENEZ NOUS RENCONTRER

L'association vous accueille dans une ambiance sportive et conviviale :

- > Pratique du Badminton loisir tous niveaux
- > Tournois Interclubs loisirs
- > Séances à thèmes

Pour les renseignements, se présenter à la **salle des Sports** en début ou fin de séance

Membres du bureau :

- > Cyrille Ceuterickx
- > Romain Roetynck
- > Thomas Sénéchal

- > Charlotte Obert
- > Aline Sergent
- > Isabelle Franche
- > Mélanie Dassonville

Votre Contact :

Cyrille CEUTERICKX
Président
06.25.73.29.01
badisteslacouturois@gmail.com

Adhésion :
adultes 30€,
enfants de moins de 12 ans 20€
Événements :
tournois loisirs et diverses
animations tout au long
de la saison



L'école de Tennis du TCRL



Fort d'environ 160 licenciés, le TC Richebourg La Couture accueille les passionnés du tennis, que ce soit en loisir ou compétition, dans une ambiance conviviale.

Il compte 2 courts extérieurs en terre battue synthétique situés Rue de la Briqueterie à Richebourg (près du stade de foot) et 2 courts couverts en résine dans la salle omnisports Philippe Helle Rue de la Briqueterie à Richebourg.

Des cours collectifs sont proposés aux jeunes à partir de 5-6 ans et aux adultes, quel que soit leur niveau. Ils sont dispensés par une équipe diplômée autour de David Demarquoy, B.E., joignable au 06 37 63 80 21 pour tout renseignement sur l'école de tennis.

Retrouvez-nous également sur Facebook !

Événements :

Double surprise fin Septembre réservé aux adhérents / Tournoi Open du 18 Décembre 2023 au 14 Janvier 2024

Date de reprise : Lundi 18 Septembre 2023



Votre Contact :

PRÉSIDENT
Romain MARCEL
romain.mrcl@gmail.com
06.75.77.23.88

David DEMARQUOY -
ricvic7@orange.fr
06.37.63.80.21



Les Archers LA COUTUROIS

CLUB AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR À L'ARC.

Découvrez LE TIR À L'ARC à partir de 8 Ans !

Un sport bon pour le corps et bon pour l'esprit, un sport éducatif et créateur de lien social.



Nous vous accueillons à partir du 2ème mercredi de septembre pour une rentrée pleine de défis.

ENTRAÎNEMENTS :

LUNDI de 17h30 à 19h30

MERCREDI de 18h00 à 19h30 (enfants)

VENDREDI de 18h00 à 20h00

SAMEDI de 8h00 à 10h00

SAMEDI de 10h00 à 12h00 (enfants)

DIMANCHE de 10h00 à 12h00



ENVIE DE DÉCOUVRIR LE TIR À L'ARC

L'association vous propose :

- > 2 essais gratuits et sans engagement
- > Le prêt de matériel
- > L'initiation avec l'un de nos animateurs.

Nous acceptons le :

PASS SPORT



Plus d'informations :
Scannez ce QR code

Votre Contact :



PRÉSIDENT

Mr Bertrand FRANCOIS

06.11.12.51.78

facebook.com/lesarcherslacouturois



LA COUTURE CHAMPS de Cultures

LA COUTURE CHAMPS DE CULTURES



S'amuser en se cultivant ou l'inverse.....

L'Association L3C est un espace convivial de rencontre et d'échanges. Elle lutte contre l'individualisme et privilégie le partage des passions dans des domaines très variés (lecture, musique, théâtre, histoire de La Couture, visites, gastronomie, voyages...)

Adhésion : 6€/an

L3C est porteur de projets culturels dans les domaines de la lecture, l'écriture...

Les moments forts :

- > Le salon du livre et de la BD le 1er weekend de février, plus de 200 acteurs de la lecture , de l'écriture, de l'édition, de la BD et les associations culturelles, en partenariat avec la municipalité. www.salondulivreetdelabd.fr
- > Atelier pour enfants, animations, restauration rapide et buvette
- > Le repas portugais en Avril lors de la Commémoration de la bataille de la Lys
- > *des sorties: visites de musées: Louvre-Lens, Arras (les Beaux Arts), Roubaix (La Piscine)...
- > Des balades de découverte ou redécouverte de la Région(souvent suivies d'un repas collectif)

Projets 2023-2024 :

- > 43è salon du livre et de la BD (3 et 4 février 2024)
- > En avril- mai : voyage au Portugal ou à Malaga (Espagne)
- > Le repas portugais (la date est choisie par les Autorités Portugaises)
- > Sorties diverses choisies en commun par les membres de l'Association.

Pour nous rejoindre sur le-les projets qui vous intéressent, contactez-nous:
lacouturecc@orange.fr

Votre Contact :



PRÉSIDENTE
Anne SERNICLAY
06.78.09.56.09

www.l3clacouture.com
lacouturecc@orange.fr

Amicale des Anciens Élèves

Nous sommes tous d'anciens élèves... d'ici et d'ailleurs.

Vous avez un peu de temps libre à offrir,

Rejoignez l'Amicale !

Contact : tél. 03.21.56.78.95



Depuis 1964, avec tous ceux qui ont à cœur de la soutenir, l'Amicale des Anciens Elèves œuvre pour les écoles de La Couture. Les bénéfices réalisés, par les manifestations qu'elle organise chaque année, sont donnés pour aider au financement des projets mis en place par les enseignants. En plus, chaque écolier reçoit un colis de Noël confectionné dans la pure tradition de notre région qui est remis, pour les plus petits, en présence du Père Noël.

Moment fort de l'association : février 2024 SOIREE COUSCOUS-CASSOULET



PRÉSIDENT

René BLONDIAUX
465 rue de la Neuve Voie
62136 La Couture

FONDATEUR

René DHAISNE
Maire Honoraire
de La Couture



LA COUTURE Création

Point de croix, broderie, couture, tricot, crochet, machine à tricoter...

> Participation au salon de Noël <

L'association se réunit : tous les lundis de 14h30 à 17h30



PRÉSIDENTE

Mme BOUTE Nicole

03.21.02.36.37

06.86.32.00.39



DAMIER CLUB du Bas Pays d'Artois



Affilié à la fédération Française du jeu de Dames,
nous vous proposons de pratiquer le jeu de
Dames en loisir et/ou en compétition
Tous les samedis à partir de 14h30

Cybercentre (cour de l'ancienne école)
Adhésion gratuite au club



Votre Contact :

PRÉSIDENT

 Gérard SERNICLAY

03.21.26.78.73

06.75.12.04.89



LA COUTURE VOLLEY BALL CLUB - FFVB



Club loisir section adulte et jeunes à partir de 16 ans

Le LCVBC est un club qui propose, en collaboration
avec le comité départemental du Pas-de-Calais et la
Fédération Française, la pratique du volley ball dans
une ambiance conviviale, chaleureuse et familiale. C'est
une discipline ouverte à tous et à tous âges.

Entraînements :

Heures d'entraînements: mardi et vendredi 20h15

Tarifs 70€

Date de reprise en continu sur 12 mois



Votre Contact :

PRÉSIDENTE

Aurore PUJOL

06.58.95.38.64

lcvbc62@gmail.com

Membres du bureau :

Présidente : Aurore Pujol,

Trésorier : Éric Pujol

Vice-président : Benoît Deconninck



ffvolley



LA COUTURE en Vadrouille

La Couture en vadrouille est une association de **randonnée pédestre** depuis 2002 et de marche Nordique depuis 2010. Elle est affiliée à la FFR (Fédération Française de Randonnée).



Prêt de bâtons
les 3 premières séances

RANDO PÉDESTRE	Reprise le mardi 5 septembre pour les 2 groupes	Mardi Départ 9h15 Départ 9h (2)	1° GPE : Distance 9 à 12 km Covoiturage souhaité 2° GPE : RDV salle des sports
MARCHE NORDIQUE	Reprise le dimanche 10 septembre	Lundi : Départ 9h	RDV parking gauche église
		Vendredi : Départ 9h15	Verquigneul, parking parc de La Loïsne
		Dimanche : Départ 9h30	RDV parking gauche église
RANDO DOUCE	Reprise le jeudi 14 septembre	Jeudi : Départ 9h	salle des sports La Couture

Renseignements :



PRÉSIDENTE

Parentaud Claudette
06.33.28.65.27
parentaud@gmx.fr

<http://lacouturenvadrouille.blogspot.fr>

Tarifs suivant les activités individuelles, familiales et l'assurance FFR de 34 à 82€ par an



Le club du 3ème âge

Créé en 1978, Le Club du 3ème Âge de La Couture a pour principal objectif de rompre l'isolement des personnes âgées.

Il propose des moments de détente tout en favorisant le partage avec d'autres seniors.

Il a l'énorme avantage d'offrir aux personnes âgées des opportunités de rencontres, de créer des liens amicaux et de ne plus se sentir seul.

Le Club compte près de 150 adhérents et se réunit, selon le calendrier, les jeudis de 14h30 à 18h30.

Jeux de cartes, scrabble, dames,... les joueurs s'adonnent à leur passe-temps favori.

Des moments forts sont aussi organisés tout au long de l'année : fête des Rois, fête de la Chandeleur, fête des Mamies, concours de cartes, fête des Mères et des Pères, repas animé, goûter de Noël.

Le Club propose également des sorties culturelles ou récréatives. Des voyages sont organisés par la Fédération Départementale « Générations Mouvement Les Aînés Ruraux » à laquelle il est affilié.



La carte d'adhérent permet d'obtenir des réductions auprès des commerçants locaux et nationaux (santé, prévention, vie quotidienne, tours opérateurs et croisiéristes, loisirs, culture, parcs d'attractions, villages de vacances, cabarets,...)

Votre Contact :

PRÉSIDENTE
Mme Reine-Marie DISSAUX
03.21.27.83.49



Les Lueurs de Lorette en Bas-Pays



Nous passionnés par l'histoire de la Grande Guerre 14-18, ayant le souci de la transmission de la mémoire auprès des futures générations, nous avons créés ensemble une association de devoir de mémoire sur Lacouture et Vieille-Chapelle.

L'association est ouverte à tous et s'efforce d'être présente sur toutes les cérémonies commémoratives :

- bataille de la Lys - 8 Mai
- 11 Novembre, ...

Accompagnement et formation des Gardes d'Honneur. Se faire connaître et mettre en valeur leur dévouement depuis 1927 sur le plateau de Lorette
Travail sur l'histoire de nos villages, conception de documents ...

Sortie annuelle le samedi 30 septembre 2023 à Ypres
Visite d'une journée : Musée / resto midi / circuit commenté en bus d'Ypres à Passchendaele (Essex Farm / Langemark/Tyne Cot)

Armistice le samedi 11 novembre à La couture et Vieille-Chapelle

Marche commémorative 4^{ème} marche du souvenir De l'église de Vieille-Chapelle au cimetière du pont d'Agronsart puis Zélobes et retour au foyer communal de VC

AG et repas Au foyer communal de Vieille-Chapelle organisé pour les membres de l'association



L'association
Les Lueurs de Lorette en Bas-Pays
organise
sa sortie annuelle

**1917 :
YPRES / PASSCHENDEALE,
LA VALLÉE DE LA SOUFFRANCE**

Samedi 30 septembre 2023

Au programme :
• Visite guidée du Musée
• In Flanders Fields à Ypres (Belgique)
• Dîner au restaurant à Ypres
• Circuit commenté en bus d'Ypres à Passchendaele, avec arrêts à pieds au cimetière Essex Farm, cimetière allemand de Langemark, cimetière de Tyne Cot ...

Informations et inscriptions
Monsieur Laurent TOULOTTE,
président de l'association
06.59.87.37.40
laurent.toulotte@sfr.fr

Sortie ouverte à tous !

prix 50€*
Moyenne

Cotisation annuelle = 10 €

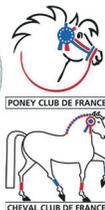
PRÉSIDENT
Laurent TOULOTTE
03.21.61.14.15

Bureau :
Toulotte Laurent (président) ;
SZYMCZAK Edgar (trésorier) ;
Dupont Estelle (secrétaire)
Protin Stéphane (vice-secrétaire)

Les écuries de la Lawe



Les écuries de la Lawe



- > Du débutant à la compétition
- > Balades à poney
- > Stages de vacances
- > Challenge interne
- > Centres de loisirs



Forfait	Droit d'accès aux installations sportives pendant les cours (TVA à 5,5%)	Enseignement (TVA à 20%)	Total TTC
Annuel 1h sans vacances	297,5 €	297,5 €	595 €
Annuel 2h / semaine	550 €	550 €	1100 €
Forfait essai 2 mois	80 €	80 €	160 €
Essai 2 séances	20 €	20 €	40 €
Licence FFFE Enfant		25€	
Licence FFFE Adulte		36€	



Écurie Labélisée par la Fédération



Vos Contacts :

06.43.39.35.40
838 rue du pont maudit
62136 La Couture

Paroisse Ste Famille en Bas-Pays

La paroisse Sainte Famille en Bas-Pays fait partie du doyenné de Béthune-Bruay, dans le Diocèse d'Arras. Notre paroisse regroupe 8 clochers : Essars, Hinges,

La Fosse, La Couture, Lestrem, Locon, Paradis, et Vieille-Chapelle.

La paroisse est confiée à l'abbé Frédéric Duminy. Sont présents également, Luc Desreveaux, David Engrand et Arnaud Wybaillie en tant que diacres.

L'Equipe d'Animation Paroissiale (EAP) est composée du prêtre et de laïcs. Cette équipe a pour mission de permettre à notre paroisse de vivre les dimensions de toute communauté chrétienne : vivre de la foi, annoncer la Bonne Nouvelle et servir nos frères.

Les membres de l'EAP sont à votre écoute, n'hésitez pas à prendre contact avec eux (ParoisseSteFamilleBasPays@gmail.com) ou sur Facebook : Paroisse Sainte famille en Bas Pays.

Engagement dans le Label « Eglise Verte » depuis 2022.

Informations pratiques – La Couture

Pour connaître les horaires et les lieux des messes, vous pouvez consulter le site : <http://arras.catholique.fr/stefamilleenbaspays> ou aller sur FaceBook et recevoir chaque semaine les notifications.

Pour tous les services d'Eglise (baptêmes, actes administratifs, re-commandations de messes, Professions de foi, Confirmations, mariages...), prenez contact avec les permanences paroissiales.

Sur La Couture, elles ont lieu le 2^e samedi de chaque mois, de 9h30 à 11h30 avec Mme Lecomte, 97, ruelle Legrand (Tél 03 21 57 28 57 ou 06 86 40 49 96).

Renseignements :

Pour tout renseignement concernant le catéchisme pour les enfants en CE2, CM1 et CM2, vous pouvez contacter Mme Charlet (anne.charlet@yahoo.fr).

Pour les enfants au CE1, il y a aussi possibilité de suivre un parcours avec Graines de Paroles (5 séances par an). Prenez contact avec Mme Denoed (famille.denoed@hotmail.fr).

Le Comité des Fêtes p.3

Président :
Mr Régis Doyer
☎ 06.65.70.21.17

LCBC BASKET Club La Couture p.4

renseignements
☎ 06.74.31.93.66

Bibliothèque Municipale p.5

Renseignements en mairie
☎ 03.21.25.37.02

Les peintres du Bas- Pays d'Artois p.6

Présidente :
Mme Chantal PAPRZYCKI
☎ 06.88.68.54.54

Ecole municipale de musique p.7

Renseignements :
Mr Eric CAUDRON
☎ 06.51.90.74.21

Association des parents d'élèves de La Couture p.8

✉ apelc62@gmail.com

La Couture Pêche Loisirs et Détente p.9

Renseignements :
Mr Jérémy DECLERCQ
☎ 06.43.72.27.26

TEMPS DANSE Club de danse de Salon p.10

Présidente :
Mme Denise SABRE
☎ 06.20.92.37.67

Club des Supporters du LCFC p.11

Présidente :
Mme Gaëlle MARQUILLY
☎ 06.89.06.68.14

Cours d'informatique pour tous p.11

Renseignements en mairie
☎ 03.21.26.79.23

La Couture Football Club p.12

Président :
Mr Michaël BOCQUET
☎ 06.76.35.98.14

ACAMA - Club de judo p.13

Président :
Mr Gérard GUILBAUT
☎ 06.22.72.47.81

Amitié et détente Club de Pétanque p.14

Président : Mr Hervé HOCHART
☎ 06.63.92.27.18

La Gym La Couturoise p.15

Emilie Jouret
☎ 07 85 94 99 23

T.T.L.R.V - Tennis de Table p.16

Président :
Mr Dominique CARDON
☎ 06.95.52.50.41

Badminton La Couture p.17

Président :
Mr Cyrille CEUTERICKX
☎ 06.25.73.29.01

Tennis Club Richebourg - La Couture p.18

Président : Romain MARCEL
☎ 06.75.77.23.88

Les Archers La Couturois Club de tir à l'arc p.19

Président :
Mr Bertrand FRANCOIS
☎ 06.11.12.51.78

La Couture Champs de Culture p.20

Présidente :
Mme Anne SERNICLAY
☎ 06.78.09.56.09

Amicale des Anciens élèves p.21

Président :
Mr René BLONDIAUX
☎ 03.21.56.78.95

La Couture Création p.21

Présidente :
Mme Nicole BOUTE
☎ 03.21.02.36.37

Le Damier Club du Bas Pays d'Artois p.22

Président :
Mr Gérard SERNICLAY
☎ 03.21.26.78.73

La Couture Volley Ball Club p.23

Présidente :
Mme Aurore PUJOL
☎ 06.58.95.38.64

La Couture en Vadrouille Club de randonnée pédestre p.23

Présidente:
Mme Claudette PARENTAUD
☎ 06.33.28.65.27

Le Club du 3^{ème} âge p.22

Présidente :
Mme Reine-Marie DISSAUX
☎ 03.21.27.83.49

Les Lueurs de Lorette en Bas-Pays p.25

Président :
Mr Laurent TOULOTTE
☎ 03.21.61.14.15

Les écuries de la Lawe p.26

☎ 06.43.39.35.40

Paroisse Sainte Famille p.27